

Corso di alpinismo classico su roccia.

Quota: 290 € a socio - il corso si svolge in 2 fine settimana

Il corso di alpinismo classico su roccia permette di acquisire le conoscenze e tecniche necessarie ad affrontare in ragionevole sicurezza vie di arrampicata di tipo classico/alpinistico, ossia itinerari che non presentano una chiodatura sistematica a spit ma soltanto una chiodatura a chiodi normali più o meno rarefatta. Queste vie si svolgono su ciò che viene comunemente chiamato "terreno d'avventura".

Questo tipo di attività si contrappone all'arrampicata sportiva che si svolge invece su un terreno precedentemente preparato ed attrezzato con protezioni di particolare solidità e durezza.

Questo tipo di arrampicata, nato molti anni or sono inizialmente con lo scopo di conquistare le cime involate e poi vincere le pareti o le linee mai salite, conserva le sue caratteristiche di avventura ed incertezza tipiche dell'alpinismo. Per questa ragione, per poter minimizzare il rischio è necessario acquisire esperienza e perizia nella

- scelta dell'itinerario
- valutazione del materiale presente
- scelta e piazzamento delle protezioni
- costruzione delle soste
- scelta della tecnica di assicurazione e tecnica di assicurazione dinamica
- tecniche di autosoccorso

Il corso di alpinismo classico su roccia si svolgerà preferibilmente nelle falesie dell'alta Toscana, Pietra di Bismantova e sulle Alpi Apuane.

Dettagli

Obiettivo: acquisire le conoscenze e tecniche necessarie ad affrontare in ragionevole sicurezza vie di arrampicata di tipo classico/alpinistico.

Difficoltà: medio, necessaria esperienza di arrampicata su vie sportive di più tiri oppure avere frequentato il "corso di arrampicata su vie sportive di più tiri". Necessario arrampicare da primi in falesia su grado minimo 5a.

La quota comprende: insegnamento da parte della guida alpina. Uso della attrezzatura comune (attrezzatura di sicurezza, protezioni veloci, friends, chiodi, ecc...)

La quota NON comprende: eventuali pernottamenti, spostamenti, e le eventuali spese della guida da dividere tra i partecipanti.

Minimo partecipanti: 4

Materiale necessario:

casco da roccia, imbrago e scarpette.

Se possedete del materiale tecnico come: martello, chiodi da roccia, nut, fiends, tricam, cordini e fettucce, piastrina gi-gi o secchiello, portatelo, lo valuteremo insieme; questo corso serve anche per capire cosa è necessario acquistare per affrontare questo tipo di terreno.

Eventualmente tutto il materiale può essere messo a disposizione dalle guide gratuitamente.

Argomenti del corso:

- uso delle protezioni veloci e chiodi da roccia (proverete realmente la tenuta delle protezioni da voi piazzate)
- costruzione delle soste (tipologie di soste, criteri per la scelta della tipologia di sosta più opportuna in base alla situazione)
- tecniche di autoassicurazione, criteri per la scelta della tipologia di autoassicurazione più opportuna in base alla situazione

- tecniche di autosoccorso essenziali
- scelta dell'itinerario e valutazione del materiale presente

Programma del corso:

Il primo fine settimana si svolgerà alla Pietra di Bismantova e sarà dedicato all'uso delle protezioni, alle tecniche di autoassicurazione (in particolare quella dinamica) e all'autosoccorso.

Il secondo fine settimana si svolgerà in alta Toscana e sulle Alpi Apuane e sarà dedicato alla costruzione delle soste e all'arrampicata classica, prima su monotiri trad e, il giorno seguente, su una via alpinistica delle Apuane.

Si ricorda che l'attività è riservata ai soci di Spazio Libero ASD. Gli istruttori di Spazio Libero ASD per le attività alpinistiche sono Guide Alpine iscritte al Collegio Nazionale delle Guide Alpine Italiane e UIAGM.

CONTATTI:

spazioliberosport@gmail.com

tel. 370 326 8423

www.spazioliberoasd.com