

Sicurezza su Ghiacciaio – Corso

Quota: 150 € a socio

DATE: 4-5 luglio 2020

Il corso di sicurezza su ghiacciaio vi darà le nozioni per andare su ghiacciaio in tranquillità e autonomia.

Cosa imparerete

- I sistemi di legatura corretti adatti ai vari tipi di terreno
- Come effettuare una sosta di emergenza con un ancoraggio su neve o ghiaccio
- La manovra di arresto della caduta in crepaccio
- La manovra di autosoccorso in crepaccio con cordino da ghiacciaio e relativi paranchi
- Perfezionamento di cramponage

A chi è rivolto

A chi ha già dimestichezza coi ramponi su montagne minori e vorrebbe approcciarsi all'alpinismo in alta montagna

Dove

Andremo sul ghiacciaio del Gigante (in francese glacier du Géant), quella grande porzione di ghiacciaio fuori da Punta Heilbronner che raggiungeremo con l'uso della [funivia Skyway](#) di Courmayeur.

E' una zona estremamente panoramica, con il monte Bianco sullo sfondo, attornata dal Dente del Gigante, dalla Tour Ronde e dal Mont Blanc du Tacul.

Il corso di sicurezza su ghiacciaio si svolgerà attorno ad una quota di 3500 mt. Pernoteremo la notte di sabato al [rifugio Torino](#).

Durata: Un week end

Difficoltà sicurezza su ghiacciaio: Facile, per principianti. Si tratta prevalentemente di manovre pratiche

Minimo partecipanti: 4

Materiale necessario sicurezza su ghiacciaio

Ecco l'elenco dell'attrezzatura occorrente:

1) necessaria: - scarponi rigidi o semirigidi idonei alla neve - ramponi in acciaio 12 punte con sistema di aggancio adatto ai propri scarponi - piccozza classica dai 55 ai 70 cm (in base alla propria altezza) con becca in acciaio - imbragatura da arrampicata - casco - cordino in kevlar da 5.5mm lungo 3,5m

2) opzionale (portate queste cose se le avete, ma non acquistatele... durante il corso capirete quali sono le attrezzature più comode da utilizzare): - moschettone a ghiera parallelo - piastrina gi-gi - altri moschettoni a ghiera - carrucola [RollNLock Climbing Technology](#) - cordini in kevlar - 1 vite da ghiaccio.

3) Abbigliamento consigliato: - da escursionismo invernale (piumino o pile pesante, pile più leggero, intimo termico, guanti e cappello caldi) - cappello parasole - giacca leggera impermeabile (guscio) - soprapantaloni impermeabili - ghette - occhiali da sole alta protezione - sacco lenzuolo - tessera CAI - crema solare alta protezione.

Se non ne disponete, l'attrezzatura può essere completamente messa a disposizione dalle guide.

Altre informazioni sicurezza su ghiacciaio - Corso

Una volta creato il gruppo, si stabiliranno dei punti di incontro per fare il viaggio insieme.

La quota comprende

- Insegnamento da parte di una guida alpina
- Uso dell'attrezzatura comune di sicurezza
- Eventuale nolo di imbrago e casco per chi non lo possedesse

La quota non comprende

- Pernottamento mezza pensione al rifugio
- Biglietto impianto di risalita
- Viaggio
- Spese della guida da dividere sui partecipanti (impianti scontati a 15 €, mezza pensione scontata, viaggio)
- Eventuale nolo piccozza o ramponi per chi non li possedesse

Si ricorda che l'attività è riservata ai soci di Spazio Libero ASD. Gli istruttori di Spazio Libero ASD per le attività alpinistiche sono Guide Alpine iscritte al Collegio Nazionale delle Guide Alpine Italiane e UIAGM.

CONTATTI:

spazioliberosport@gmail.com

tel. 370 326 8423

www.spazioliberoasd.com