

Corso ferrate



QUOTA: 150€ **Minimo partecipanti:** 4

Durata: 2 giorni **Difficoltà:** Facile

Il corso ferrate è rivolto a quegli escursionisti che, attratti da una dimensione più verticale, vogliono iniziare a frequentare le vie ferrate. Le vie ferrate sono storicamente molto diffuse soprattutto sulle dolomiti, ma recentemente ne sono state attrezzate diverse anche in media montagna, incluso l'Appennino Tosco-Emiliano, le Alpi Apuane, la zona del lago di Garda.

I principali argomenti del corso sono: Tecnica di progressione, Sicurezza, Materiali

Obiettivo: Questo corso si prefigge di mettere in condizioni gli allievi di affrontare autonomamente ferrate semplici, aprendo così la strada per ferrate più impegnative che si trovano nell'arco alpino.

La quota comprende: Insegnamento della guida, eventuale materiale in uso gratuito per chi non lo possedesse.

La quota NON comprende

Viaggio effettuato con mezzi propri.

Eventuale cena e pernottamento.

Spese di viaggio e alloggio della guida da dividersi ai partecipanti.

In caso qualcuno preferisse e le distanze lo consentissero, è possibile cenare e pernottare a casa propria per poi presentarsi all'orario stabilito la mattina del 2° giorno.

Materiale necessario

Casco, imbraco, set da ferrata, guanti da ferrata

Previa comunicazione il materiale può essere fornito dalle guide gratuitamente.

Portare anche:

Piccolo zaino con giacca antivento/acqua, pranzo al sacco, vivande, guanti leggeri (meglio da ferrata), scarpe trekking (meglio se con suola vibram), abbigliamento adeguato.

Programma indicativo del corso ferrate

Sabato:

Ritrovo ore 9.00 alla Pietra di Bismantova

Nozioni di sicurezza sui kit e l'eventuale uso della corda.

Brevi esercizi di tecnica arrampicatoria, per rendere la propria progressione in ferrata meno faticosa e più efficace.

Ferrata della Pietra classica.

Domenica: Località da definirsi in base alle condizioni

Le destinazioni potranno variare in base a meteo e condizioni della montagna.

Si ricorda che l'attività è riservata ai soci di Spazio Libero ASD. Gli istruttori di Spazio Libero ASD per le attività alpinistiche sono Guide Alpine iscritte al Collegio Nazionale delle Guide Alpine Italiane e UIAGM.

CONTATTI: spazioliberosport@gmail.com tel. 370 326 8423 www.spazioliberoasd.com