

Corso ferrate

Giorni: 4-5 aprile 2020 **Quota:** 150€ a socio

Il corso ferrate è rivolto a quegli escursionisti che, attratti da una dimensione più verticale, vogliono iniziare a frequentare le vie ferrate. Le vie ferrate sono storicamente molto diffuse soprattutto sulle dolomiti, ma recentemente ne sono state attrezzate diverse anche in media montagna, incluso l'Appennino Tosco-Emiliano, le Alpi Apuane, la zona del lago di Garda.

I principali argomenti del corso sono: Tecnica di progressione, Sicurezza, Materiali

Obiettivo: questo corso si prefigge di mettere in condizioni gli allievi di affrontare autonomamente ferrate semplici, aprendo così la strada per ferrate più impegnative che si trovano nell'arco alpino. **Durata:** 2 giorni

Difficoltà: facile **Minimo partecipanti:** 4

La quota comprende: insegnamento della guida, eventuale materiale in uso gratuito per chi non lo possedesse.

La quota NON comprende: Viaggio effettuato con mezzi propri, eventuale cena e pernottamento, spese di viaggio e alloggio della guida da dividersi ai partecipanti. In caso qualcuno preferisse e le distanze lo consentissero, è possibile cenare e pernottare a casa propria per poi presentarsi all'orario stabilito la mattina del 2° giorno.

Materiale necessario:

Casco, imbraco, set da ferrata, guanti da ferrata

Previa comunicazione il materiale può essere fornito dalle guide gratuitamente.

Portare anche:

Piccolo zaino con giacca antivento/acqua, pranzo al sacco, vivande, guanti leggeri (meglio da ferrata), scarpe trekking (meglio se con suola vibram), abbigliamento adeguato.

Programma indicativo del corso ferrate

Sabato:

Ritrovo ore 9.00 alla Pietra di Bismantova

Nozioni di sicurezza sui kit e l'eventuale uso della corda.

Brevi esercizi di tecnica arrampicatoria, per rendere la propria progressione in ferrata meno faticosa e più efficace.

Ferrata della Pietra classica.

Domenica: Ferrata della Penna di Civago al mattino ed eventualmente ferrata del barranco del Dolo al pomeriggio

Le destinazioni potranno variare in base a meteo e condizioni della montagna.

Si ricorda che l'attività è riservata ai soci di Spazio Libero ASD. Gli istruttori di Spazio Libero ASD per le attività alpinistiche sono Guide Alpine iscritte al Collegio Nazionale delle Guide Alpine Italiane e UIAGM.

CONTATTI: spazioliberosport@gmail.com
tel. 370 326 8423

www.spazioliberoasd.com